

Sommaire

Le meilleur du Canada..... 8

6 itinéraires recommandés..... 12

Le portrait **17**

La géographie	18	L'histoire	22
Le climat	22		

Les attraits **41**

Terre-Neuve-et-Labrador..... 42

St. John's et ses environs	44	Fogo Island	48
La péninsule d'Avalon	46	La Route des Vikings	48
Péninsule de Bonavista	47	Le Labrador	48
Twillingate	47		

Le Nouveau-Brunswick..... 50

Fredericton	52	Le sud du Nouveau-Brunswick	56
La vallée du fleuve Saint-Jean	54	La côte acadienne	61

La Nouvelle-Écosse 64

Halifax	66	La route des phares	73
L'isthme de Chignecto	68	L'île du Cap-Breton	76
L'ancienne Acadie	69		

L'Île-du-Prince-Édouard 78

Charlottetown	80	L'est de l'île	83
Le centre de l'île	81	L'ouest de l'île	84

Le Québec..... 86

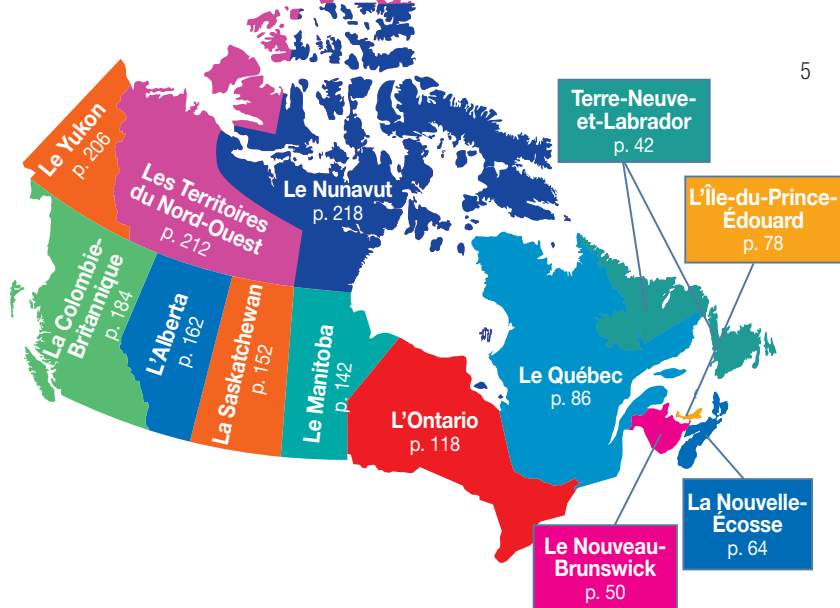
Montréal	88	Région de Québec	107
La Montérégie	94	Chaudière-Appalaches	109
Les Cantons-de-l'Est	95	Le Bas-Saint-Laurent	110
Lanaudière	97	La Gaspésie	111
Les Laurentides	98	Les Îles de la Madeleine	112
L'Outaouais	99	Charlevoix	113
L'Abitibi-Témiscamingue	99	Le Saguenay- Lac-Saint-Jean	115
La Mauricie	101	La Côte-Nord	116
Le Centre-du-Québec	102	Le Nord-du-Québec	117
Ville de Québec	104		

L'Ontario..... 118

Ottawa	120	La péninsule du Niagara et ses environs	137
L'est de l'Ontario	124	Le sud-ouest de l'Ontario	139
Toronto	128	Le nord-est de l'Ontario	140
La région de la baie Georgienne et du lac Huron	135	Le nord-ouest de l'Ontario	140

Le Manitoba 142

Winnipeg	144	Le centre du Manitoba	150
L'est du Manitoba	148	L'ouest du Manitoba	150
Le sud du Manitoba	149	Le nord du Manitoba	151



La Saskatchewan 152

Regina	154	Saskatoon	158
Le sud de la Saskatchewan	156	Le centre-ouest et le nord de la Saskatchewan	159

L'Alberta 162

Calgary	164	Edmonton	172
Le sud de l'Alberta	167	Le nord de l'Alberta	174
Le centre de l'Alberta	169	Les Rocheuses	176

La Colombie-Britannique 184

Vancouver	186	Les Southern Gulf Islands	198
Victoria et ses environs	191	Le sud de la Colombie-Britannique	198
L'île de Vancouver	195	Le nord de la Colombie-Britannique	202

Le Yukon 206

Watson Lake	208	Top of the World Highway	211
Whitehorse	208	Dempster Highway	211
Dawson	210	Parc national et réserve de parc national Kluane	211

Les Territoires du Nord-Ouest 212

Du Grand Lac des Esclaves au parc national Nahanni	214	L'ouest de l'Arctique	215
--	-----	-----------------------	-----

Le Nunavut 218

Iqaluit	220	Pond Inlet	222
Pangnirtung et ses environs	221	Grise Fiord	222
Cape Dorset	222		

Les grands thèmes 225

Loisirs d'été	226	Les arts au Québec	234
Loisirs d'hiver	228	Les arts en Acadie	239
La flore	230	Les arts au Canada anglais	240
La faune	231		

Index 246

Crédits photographiques 255