

# sommaire



## le meilleur de la gaspésie et du bas-saint-laurent 7

---

## découvrir la gaspésie et le bas-saint-laurent 25

---

- |          |  |    |          |   |     |
|----------|--|----|----------|---|-----|
| <b>1</b> | Le Bas-Saint-Laurent<br>entre fleuve et<br>montagnes | 26 | <b>4</b> | La pointe<br>de la Gaspésie             | 96  |
| <b>2</b> | Le Témiscouata                                       | 66 | <b>5</b> | La baie des Chaleurs<br>et la Matapédia | 122 |
| <b>3</b> | La Haute-Gaspésie                                    | 73 |          |   |     |

## la gaspésie et le bas-saint-laurent pratique 141

---

- |                |     |                  |     |
|----------------|-----|------------------|-----|
| Les formalités | 142 | Les déplacements | 144 |
| L'arrivée      | 142 | Bon à savoir     | 146 |

---

Index 156 Crédits photographiques 160