

Sommaire

Le meilleur du Japon 10

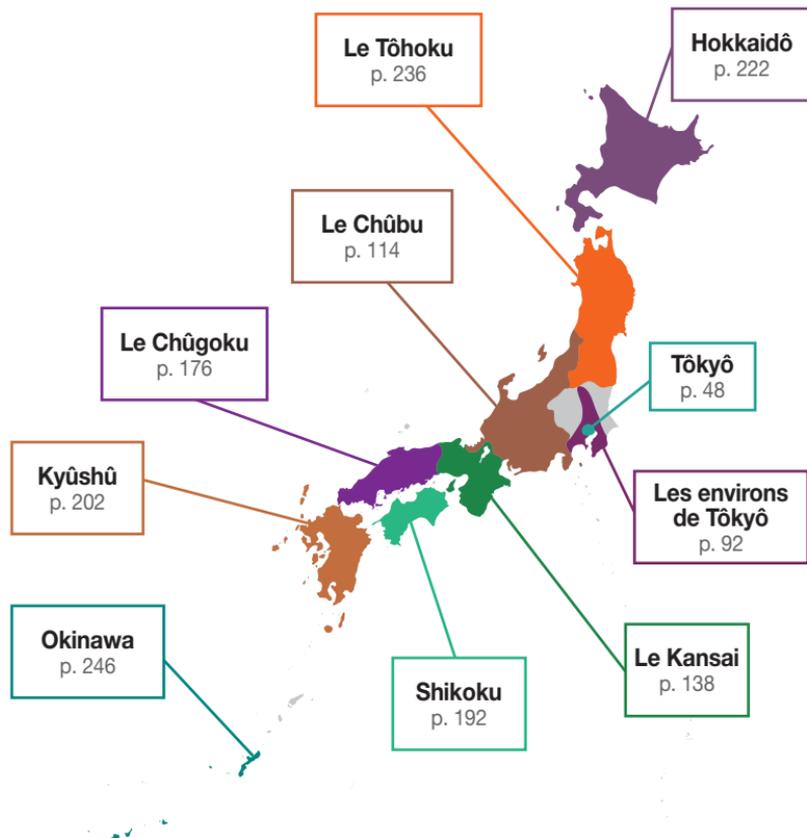
5 itinéraires recommandés 15

Le portrait 21

Géographie	22	Les grands moments de l'histoire japonaise	28
Séismes, tsunamis et autres désastres naturels	24	Les religions du Japon	36
Climat	25	Portrait économique du Japon moderne	40

Les attractions 47

Tôkyô	48	Matsumoto	128
Shinjuku	52	Parc national Chûbu-Sangaku	129
Shibuya et Shimo-Kitazawa	58	Kamikochi	129
Harajuku, Omotesando, Aoyama et Yoyogi	61	Alpes centrales : la route de Nakasendô	131
Ueno	64	Le mont Fuji et la région des Cinq Lacs	134
Yanaka	69	Le Kansai	138
Asakusa et ses environs	69	Shiga	140
Centre de Tôkyô	71	Kyôto	143
Ginza	73	Nara	166
Roppongi et Akasaka	75	Ôsaka	169
Odaiba	78	Wakayama	171
Ikebukuro	82	Hyôgo	174
Daikanyama, Meguro, Ebisu et Shinagawa	85	Le Chûgoku	176
Kagurazaka, Kôraku et Koishikawa	88	Hiroshima	178
Ryôgoku	89	Yamaguchi	185
Akihabara	90	Shimané	187
Le nord de Tôkyô et sa ligne de tram	91	Tottori	189
Les environs de Tôkyô	92	Okayama	190
Les sites que l'on peut visiter à partir de Tôkyô	94	Shikoku	192
Les sites où il est recommandé de loger au moins une nuit	104	Tokushima	194
Le Chûbu	114	Kôchi	196
Nagoya	116	Ehime	198
Inuyama	118	Kagawa	200
Kanazawa	119	Kyûshû	202
Fukui	121	Fukuoka	204
Alpes japonaises	122	Nagasaki	208
Takayama	122	Saga	214
Shirakawa-gô et Gokayama	125	Ôita	216
Nagano et les Alpes du Nord	126	Kumamoto	217
		Miyazaki	219
		Kagoshima	220



Hokkaidô	222	Le Tôhoku.....	236
Hakodaté	224	Miyagi	238
Tôya-Usu UNESCO		Iwaté	239
Global Geopark	225	Akita	240
Sapporo	227	Aomori	241
Otaru	230	Yamagata	243
Asahikawa	230	Fukushima	245
Parc national Daisetsuzan	231	Okinawa.....	246
Furano et Biei	231	L'île principale, Okinawa	248
Parcs nationaux d'Akan-Mashu		L'archipel Sakishima	250
et de Kushiro Shitsugen	233	Le parc national	
Parc national de Shiretoko	233	d'Iriomote-Ishigaki	251
Wakkanai	234		

Les grands thèmes 253

Faune et flore	254	Les sports	264
Loisirs de plein air	255	Fêtes traditionnelles	
Éléments de la culture japonaise	257	et événements annuels	266
La littérature et les arts théâtraux	260	La langue japonaise	271
		Nourriture et gastronomie	274

Index	280
--------------------	------------

Crédits photographiques.....	287
-------------------------------------	------------