

Sommaire

Liste des cartes..... 7

Légende des cartes..... 7

Liste des encadrés 7

Derrière les mots (Johanne Morin) 8

Introduction (Denis Dumais) 10

Compostelle d'hier à aujourd'hui 15

Histoire des chemins de Compostelle
(François Lépine et Denis Dumais;
collaboration Yves De Belleval) 16

La notion de pèlerinage
(Éric Laliberté) 25

La préparation..... 35

Bien choisir son chemin
de pèlerinage et le moment
de son départ (Jean-Marc Darveau) 36

La préparation psychologique
(Guy Vermette) 66

La *credencial* (Jean-Marc Darveau) 39

Partir seul, en couple, en groupe
(Nicole Pomerleau) 73

L'équipement (Denis Boutet et Jocelyne
Comtois; collaboration Karine Boivin)..... 42

Compostelle à vélo (Marc Robert) 76

La santé physique : partir du bon pied
(Karine Boivin) 52

Être pèlerin au quotidien 85

L'expérience pèlerine au jour le jour
(Guy Vermette; collaboration Esther Savoie
et Denis Dumais) 86

Les chemins 117

Introduction
(Denis Dumais) 119

Compostelle et le patrimoine mondial
(Yves De Belleval) 122

Les chemins en Espagne	124
Introduction (Denis Dumais)	124
Le Camino francés (Esther Savoie et Emmanuelle April Arcand) ..	126
Les chemins de Galice : Fisterra et Muxía (Nicole Pomerleau) ..	134
Le Camino del Norte (Pierre Morin) ..	142
Le Camino Primitivo (Aline Roy et Michel Chevalier)	150
La Vía de La Plata (Christiane Ashby) ..	158
Les chemins en France	168
Introduction (Denis Dumais)	168
La voie d'Arles (Claude Bernier).....	170
La voie du Puy-en-Velay (François Blais)	178
La voie de Vézelay (Marie-Ève Lessard) ..	186
La voie de Tours (Claudette Larivière) ..	194
La voie du Piémont pyrénéen (Aline Roy et Michel Chevalier)	202
Les chemins bretons (Paul Gagnon et Jean-Marc Darveau)	210
Le chemin du Mont-Saint-Michel (Claude Bernier)	216
Les chemins au Portugal	226
Introduction (Denis Dumais)	226
Le chemin portugais (Esther Savoie) ..	228
Sortir des sentiers battus (Denis Dumais; collaboration Christiane Asbhy) ..	236
Le retour	241
Revenir d'un chemin de Compostelle (Guy Vermette; collaboration Denis Guenette et Julie Lalande)	242
Des chemins de Compostelle aux chemins québécois de marche de longue durée (Michel O'Neill)	254
Hospitalier ou bénévole, un choix gratifiant (Johanne Morin et Nicole Pomerleau)	249
Conclusion (Denis Dumais)	232
Index	234
Références et bibliographie	237
Crédits photographiques	239