

# Index

## A

Abbaye de Fontfroide 205  
 Abbaye de Lagrasse 205  
 Abbaye de l'Escaladieu 207  
 Aire-sur-l'Adour 185  
 Alto del Perdón 131  
 Alto de San Roque 133  
 Amboise 199  
 Animaux 102  
 Appareil photo 48  
 Applications 101  
 Arc de Cáparra 160  
 Argent 49  
 Arles 174  
 Astorga 132  
 Aubrac 182  
 Auch 176

## B

Balisage 94  
 Barcelos 234  
 Barrage de Grandas de Salime 156  
 Basilique Saint-Just de Valcabrère 206  
 Bâtons de marche 45, 60  
 Bayonne 146, 221  
 Bilbao 148  
 Blain 220  
 Blaye 200  
 Blois 199  
 Bordeaux 200, 221  
 Bottines 44, 61  
 Bourges 191  
 Bouteille d'eau 44

## C

Cáceres 164  
 Cahors 184  
 Camino aragonés 237  
 Camino de Baztán 238  
 Camino del Ebro 239  
 Camino de Levante 239  
 Camino del Norte 142  
 Camino de Madrid 238  
 Camino de San Salvador 238  
 Camino francés 126  
 Camino inglés 237  
 Camino Invierno 237  
 Camino Mozárabe 238

Camino Olvidado 238  
 Camino Primitivo 150  
 Canal de la Vilaine 220  
 Canal d'Ille-et-Rance 220  
 Canal du Midi 174  
 Canfranc 177  
 Cap Finisterre 139  
 Carcassonne 205  
 Casquette 45  
 Castrotorafe 164  
 Castro Urdiales 148  
 Cathédrale Santa María de Burgos 132  
 Chambord 199  
 Chapeau 45  
 Chapelle d'Eunate 131  
 Chargeur de téléphone portable 48  
 Charité-sur-Loire, La 190  
 Chaussures 44, 61  
 Chemin de Régordane 238  
 Chemin du Mont-Saint-Michel 216  
 Chemin portugais 228  
 Chemins bretons 210  
 Chemins de courte durée 237  
 Chemins de Galice 134  
 Chemins moins fréquentés 237  
 Choisir son chemin 36  
 Cirauqui 132  
 Climat 102  
 Clisson 221  
 Codex Calixtinus 20  
 Coimbra 232  
 Col du Somport 177  
 Collégiale royale de Roncevaux 131  
 Collégiale Santa María la Mayor 155  
 Condom 184  
 Conques 183  
 Cornellana 154  
 Correspondance 110  
 Couple 73  
 Couteau de poche 46  
 Couverts 46  
 Couvre-chaussures 46  
 Credencial 39  
 Croix de pierre 215  
 Cruz de Ferro, La 132

## D

Documents de voyages 49  
 Dormir 50

Drap d'auberge 45

## E

Éauze 185  
Église Santa María de Los Arcos 132  
En-cas 51  
Équipement 42  
Espalion 183  
Estaing 183  
Étirements 89  
Exercices 89  
Expérience pèlerine 86

## F

Fanjeaux 205  
Figeac 184  
Fisterra 134, 139  
Fisterrana 40  
France 168  
Fuente del Vino Irache 132  
Fuenterrabía 147

## G

Galice 134  
Gargillesse-Dampierre 191  
Gascogne 176  
Gîte donativo de Grañón 132  
Grotte du Mas-d'Azil 205  
Groupe 73  
Guernica 147  
Guêtres 46

## H

Hébergement 104  
Hendaye 222  
Histoire 16  
Hôpital-Saint-Blaise 209  
Hórreos 147

## I

Imperméable 45  
Itálica 163

## J

Jaca 177  
Journal 110

## L

Lampe de poche ou frontale 48  
Landes 200  
La Romieu 181  
León 132

Le Puy-en-Velay 182  
Lessive 49, 108  
Lestelle-Bétharram 209  
Lever 88  
Limoges 192  
Lisbonne 232  
 Lourdes 208  
Lugo 157  
Lunettes de soleil 45

## M

Marche 62  
Melide 133  
Melle 200  
Mélusine 218  
Mérida 163  
Meseta, La 132  
Météo 102  
Moissac 184  
Monastère de Samos 132  
Monasterio de San Salvador 154  
Montesquiou 176  
Montpellier 174  
Montréal-du-Gers 185  
Mont-Saint-Michel 220  
Muxia 134  
Muxiana 40

## N

Nantes 221  
Notion de pèlerinage 25  
Nourriture 51

## O

O Cebreiro 132  
Oloron-Sainte-Marie 209  
Orléans 198  
Orthez 192  
Ostabat 185  
Ourdis-Cotdoussan 208  
Ourense 165  
Oviedo 154

## P

Padrón 235  
Pallozas 154  
Paris 198  
Partir seul, en couple ou en groupe 73  
Patrimoine mondial 122  
Pau 177  
Pauses 99  
Pays basque français 201  
Pèlerinage 25

Pharmacie 48  
 Pochettes de rangement 46  
 Poitiers 200  
 Poncho 45  
 Pons 200  
 Ponte de Lima 234  
 Pontevedra 234  
 Porto 233  
 Portugal 226  
 Préparation physique 54  
 Préparation psychologique 66  
 Psychologie 66  
 Puces 49  
 Puente de Órbigo 132  
 Punaises de lit 49

## Q

Quand partir 38

## R

Rangement 89  
 Redon 220  
 Rennes 220  
 Repas 89, 97, 109  
 Réservation 105  
 Retour 114  
 Ruta de la Lana 239  
 Ruta de los Hospitales 156

## S

Sac à dos 42, 60, 112  
 Sac de couchage 45  
 Sac porte-monnaie 45  
 Sacs de rangement 46  
 Saint-Bertrand-de-Comminges 206  
 Saint-Chély-d'Aubrac 182  
 Saint-Côme-d'Olt 183  
 Saintes 200, 221  
 Saint-Gilles 174  
 Saint-Guilhem-le-Désert 174  
 Saint-Jacques-de-Compostelle 133, 165  
 Saint-Jean-d'Angély 221  
 Saint-Jean-de-Luz 146  
 Saint-Jean-Pied-de-Port 185  
 Saint-Léonard-de-Noblat 192  
 Saint-Lizier 206  
 Salamanque 164  
 Salas 155  
 San Sebastián 147  
 Santarém 232  
 Santé 54  
 Santé physique 52  
 Santillana del Mar 148

Santuario da Virxe da Barca 138  
 Séville 162  
 Signalisation 94  
 Soins 88, 96, 108  
 Soins du corps 48  
 Soins personnels 48  
 Sommeil 113

## T

Technologies 48, 100  
 Téléphone 48  
 Témoignages de pèlerins 18, 28, 50, 63, 82, 114, 129, 140, 149, 156, 163, 175, 185, 192, 201, 208, 214, 222, 233  
 Toilette 88  
 Tomar 232  
 Toulouse 176  
 Tours 199  
 Trousse d'urgence 48

## U

UNESCO 122, 125, 169, 227  
 Ustensiles 46

## V

Valença 234  
 Vallée de la Loire 198  
 Vasco del Interior 238  
 Vélo 76  
 Véloroute des Pèlerins 78  
 Vêtements 46  
 Vézelay 190  
 Via Arverna 239  
 Via de la Plata 158  
 Via Gebennensis 237  
 Voie d'Arles 170  
 Voie de l'abbaye de Beauport 215  
 Voie de la pointe Saint-Mathieu 133  
 Voie de Locquirec 214  
 Voie de Moguéric 214  
 Voie de Tours 194  
 Voie de Vézelay 186  
 Voie du Piémont pyrénéen 202  
 Voie du Puy-en-Velay 178

## Z

Zamora 164